

*La sage-femme,
Votre accompagnement de proximité ...*

La sage-femme assure ...

▪ ▪ ▪ **l'entretien individuel de grossesse**

▪ ▪ ▪ **le suivi de la grossesse**

Elle peut poser le diagnostic de grossesse et effectuer son suivi, établir la déclaration de grossesse, réaliser les consultations, s'assurer de votre santé et de celle de votre enfant, prescrire les examens avec les traitements adaptés, de même que les autres professionnels de la santé (médecin traitant, gynécologue obstétricien.

▪ ▪ ▪ **la préparation à la naissance**

Elle vous accompagne dès le début de la grossesse, vous informe et vous conseille pour préparer physiquement et psychologiquement votre accouchement et l'arrivée de votre enfant

▪ ▪ ▪ **le suivi à domicile pendant la grossesse**

En cas de besoin, elle réalise l'enregistrement du rythme cardiaque du bébé et des contractions.

▪ ▪ ▪ **l'accouchement**

Elle est qualifiée pour accompagner et pratiquer l'accouchement. En cas de problèmes, elle collabore avec le gynécologue obstétricien, l'anesthésiste et le pédiatre.

▪ ▪ ▪ **A la sortie de la maternité**

Sur votre demande, elle vous rend visite, s'assure de votre santé et celle de votre bébé. Elle procède aux soins, examens et prescriptions nécessaires. Elle répond à vos questions et vous accompagne dans vos premiers pas de parents.

Elle vous conseille et vous soutient tout au long de votre allaitement

Elle peut pratiquer ...

▪ ▪ ▪ **l'examen post-natal**

Elle réalise un examen clinique et vous guide dans le choix de la contraception qu'elle peut vous prescrire.

▪ ▪ ▪ **la rééducation périnéale**

Elle prescrit et assure la rééducation périnéale, vous accompagne et vous guide dans votre récupération physique et psychologique.

Elle travaille en réseau ...

Elle collabore avec le gynécologue obstétricien, le médecin généraliste, les établissements de santé et les services de Protection maternelle et infantile (P.M.I.).

Les sages-femmes de P.M.I.

Le service de Protection maternelle et infantile du Département de la Sarthe a pour mission la prévention de la santé des futurs parents et des enfants.

Suite à l'envoi de votre déclaration de grossesse, le service de P.M.I. vous adressera votre carnet santé-maternité et vous informera des actions menées par les services du Département.

Vous pouvez également contacter la sage-femme de P.M.I. correspondant à votre domicile en téléphonant au numéro de son secrétariat le : **02.43.54.72.18.**

Prise en charge de vos soins

Pensez à déclarer votre grossesse à votre caisse d'Assurance Maladie dans les trois premiers mois.

Cette première démarche permettra à l'Assurance Maladie de mieux vous accompagner tout au long de votre maternité.

Du premier au cinquième mois de grossesse, vos frais médicaux sont remboursés aux tarifs habituels.

Dès le premier jour du sixième mois de votre grossesse et jusqu'à douze jours après la date de votre accouchement, tous vos frais médicaux, en rapport ou non avec la grossesse, vous sont remboursés à 100 %, dans la limite des tarifs de base de l'Assurance Maladie.

LA FAMILLE S'AGRANDIT

**LA SAGE-FEMME
EST
A VOTRE ÉCOUTE**

pour vous accompagner

**dès le début
de votre grossesse**

Plaquette réalisée avec la collaboration :

***des sages-femmes**

de P.M.I., des maternités des secteurs public et privé et du secteur libéral

*** des partenaires**

A.R.S., M.S.A., C.P.A.M., Ordre départemental des médecins et Réseau Sécurité Naissance



Localités	Sages-femmes libérales	Adresse	Coordonnées	Entretien individuel	Suivi grossesse						Monitoring	Préparation à la Naissance						Consultation		Massage bébé	Consultations post-natales	Rééducation périnéale	Pilates	Acupuncture	Atelier Portage en écharpe	Gynécologie de prévention	Hypnose périnatale
					Visites à domicile	Consult. prénatales	Fleurs de Bach	Homéopathie	Phytothérapie	Classique		Piscine	Sophrologie	Yoga	Haptomie	Bonapace	Chant prénatal	En couple	Allaitement								
Alençon	MAUGER Frédérique	24 Rue de Bretagne	02.33.31.15.96/06.24.53.40.76	•	•					•	•	•	•					•	•	•			•	•	•		
	ROSE Morgane	Rue du Gué de Sorre	06.77.01.21.66	•	•					•	•	•	•					•	•	•			•	•	•		
	SCHELL Elodie	24 Rue de Bretagne	02.33.26.43.73/06.74.62.00.80	•	•	•				•	•	•	•					•	•	•			•	•	•		
Allonnes	HUNDA Chantal	60 Avenue Charles de Gaulle	02.72.16.14.49/06.20.34.36.67	•	•	•				•	•	•	•						•	•				•	•		
	BELLAND Sabine		02.72.16.14.49/06.34.55.46.45	•	•	•				•	•	•	•						•	•				•	•		
Bonnétable	ROUAULT Bertille	44 rue du Maréchal Leclerc	02.43.23.16.47/07.69.20.85.11	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•		
Brûlon	POITRENAUD Christine	4 Rue Pré Nuit	06.21.63.36.33	•	•					•	•	•	•					•	•	•				•	•		
Cérans Foulletourte	DELAPORTE Christine	163 Rue Nationale	02.43.39.01.41	•	•	•				•	•	•	•						•	•				•	•		
Champfleur	MORINEAU Florence	9 Rue de la Barre	06.79.87.43.90	•	•	•				•	•	•	•						•	•				•	•		
Château-du-Loir	GAULT Charlotte	5 Rue des Bénédictines	02.43.46.16.42	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•		
Conlie	LEROY Bérangère	39 rue de la Gare	02.43.23.30.51	•	•	•	•			•	•	•	•						•	•				•	•		
Connerré	PENTECOTE Dominique	3 Avenue de Verdun	02.43.89.70.89	•	•					•	•	•	•						•	•	•				•		
Ecommoy	DAUMER Delphine	Maison médicale Soleil Rte Mans	02.53.76.67.45/06.01.22.18.84	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•		
La Ferté Bernard	PÉAN Violaine 06.14.85.65.74 FORMEAUX Laure 06.29.05.10.93	1 Rue Tafforeau	09.63.02.19.97	•	•					•	•	•	•						•	•			•	•	•		
La Flèche	BOUVIER Christelle	10 Rue du Petit Renard	02.43.45.11.17	•	•					•	•	•	•						•	•	•				•		
	ROBERT Maryse	10 Rue de la Tour d'Auvergne	02.43.94.14.81	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•		
La Guierche	GRANDIN Stéphanie	1 Rue Principale	02.43.24.51.69/06.86.41.32.80	•	•	•				•	•	•	•						•	•				•	•		
La Suze sur Sarthe	BROUILLARD Nadège	16 Rue des Ormeaux	02.43.80.61.64	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•		
	DENUAL Karine			•	•					•	•	•	•								•	•			•	•	
Le Mans	Mmes Charpentier Crespin Vaxelaire	15 place E. de la Boussinière	02.43.23.64.72	•	•					•	•	•	•					•	•	•				•	•		
	ESPACE BIEN NAITRE	2 avenue d'Hauouza	02.43.23.82.82	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	FOURNIER Pauline	45 Rue des Maillets	02.43.23.20.20	•	•	•				•	•	•	•						•	•				•	•		
	GREGOIRE Alice	12 Boulevard Leprince-Ringuet	06.01.71.44.97	•	•	•	•			•	•	•	•						•	•				•	•		
	JAMELIN Fabienne	25 Rue de Torcé	02.43.86.98.81/06.98.40.17.71	•	•					•	•	•	•							•	•				•	•	
THIÉRY Hélène	77 Rue des Narcisses	06.51.48.57.28																	•	•				•	•		
Parigné l'Evêque	LACROIX-COULÉE Jeanne-Marie	123 Rue Neuve	02.43.78.95.80	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•		
Précigné	ORY Elise	39 Rue Abbé Louis Chevallier	06.07.03.16.79	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•		
Sablé-sur-Sarthe	CHOPITEL Clotilde	18 rue Fernand Lemaire	02.43.95.04.71/06.61.73.60.28	•	•	•	•			•	•	•	•						•	•	•			•	•		
Savigné l'Evêque	JAMIN Stéphanie	26 bis rue de la Division Leclerc	02.43.29.68.41	•	•	•	•			•	•	•	•						•	•				•	•		
	CHOLLET Juliette			•	•	•	•					•	•	•	•						•	•				•	•
Sillé le Guillaume	LEROY Bérangère	Maison médicale 7 place Gare	02.43.23.30.51	•	•	•				•	•	•	•						•	•				•	•		
Localités des Sages-femmes du service de Protection maternelle et infantile			Coordonnées																								
Le Mans Allonnes Ballon Couaines Ecommoy Ruaudin Yvré l'Evêque		BESSON Charlotte	Secrétariat : 02.43.54.72.18.	•	•	•				•										•							
Beaumont sur Sarthe Fresnay sur Sarthe Mamers Sillé le Guillaume		CHEVALIER Béatrice		•	•	•					•										•						
Château du Loir La Flèche Le Grand Lucé Le Lude		CHEVALLIER Marianne		•	•	•				•	•	•									•						
Bonnétable Champagné Saint Calais		GANDON Laurence		•	•	•					•	•	•	•							•						
Loué La Suze sur Sarthe Sablé sur Sarthe		GENDRY Catherine		•	•	•					•	•	•	•							•					•	
Localités	Etablissements hospitaliers - Cliniques		Adresse	Coordonnées																							
Alençon	Centre Hospitalier		25 Rue de Fresnay	02.33.32.30.30																							
Château Gontier	Maternité du Haut Anjou		1 Quai Dr Georges Lefèvre	02.43.09.33.90																							
La Ferté Bernard	Centre Hospitalier		56 avenue Pierre Brûlé	02.43.71.61.51/02.43.71.62.11																							
Le Baillleul	Pôle Santé Sarthe et Loir		La Chasse du Point du Jour	02.44.71.30.30																							
Le Mans	Centre Hospitalier		Bâtiment Aliénor Rte de Degré	02.43.43.43.50/02.43.43.24.43																							
Mamers	Centre Hospitalier		Route de Mesle	02.43.31.31.14																							
Nogent le Rotrou	Centre Périnatal		Avenue Europe	02.37.53.75.52																							
Le Mans	Clinique Tertre Rouge Pôle Santé Sud		62 Rue Guetteloup	02.43.78.58.77																							
Vendôme	Sages-femmes libérales		25 Rue de la Grève	02.54.73.10.02																							
	St Cœur Maternité		10 B Rue Honoré de Balzac	02.54.23.50.99																							